

Programm für das Yogawochenende 05.-07.03.2027

Freitag, den 05.03.2027:

| | |
|--------------|---|
| ab 15:00 Uhr | einchecken möglich |
| 15:30 Uhr | Ankommen, Begrüßung bei Kaffee & Kuchen |
| 16:30 Uhr | Yogaeinheit 2 ½ Stunden |
| 19:30 Uhr | Warmes Abendessen |
| anschließend | gemütliches Beisammensein |

Samstag, den 06.03.2027

| | |
|--------------|----------------------------|
| ab 08:00 Uhr | Porridge/Früchte Frühstück |
| 09:00 Uhr | Yogaeinheit 2 Stunden |
| 12:00 Uhr | Brunch |
| 14:30 Uhr | Coaching Session 1 Stunde |
| 16:00 Uhr | Yogaeinheit 2 Stunden |
| 19:00 Uhr | Warmes Abendessen |
| anschließend | gemütliches Beisammensein |

Sonntag, den 07.03.2027

| | |
|--------------|----------------------------|
| ab 08:00 Uhr | Porridge/Früchte Frühstück |
| 09:00 Uhr | Yogaeinheit 2 ½ Stunden |
| 12:00 Uhr | Brunch |
| Abreise | |

Des Weiteren ist es außerhalb der Yogaeinheiten möglich, ein Coaching Gespräch (z. B. Walk & Talk) zu einer persönlichen oder beruflichen Frage/Herausforderung zu buchen.