

## **Programm für das Yogawochenende 05.-07.03.2027**

### **Freitag, den 05.03.2027:**

ab 15:00 Uhr einchecken möglich  
15:30 Uhr Ankommen, Begrüßung bei Kaffee & Kuchen  
16:30 Uhr Yogaeinheit 2 ½ Stunden  
19:30 Uhr Warmes Abendessen  
anschließend gemütliches Beisammensein

### **Samstag, den 06.03.2027**

ab 08:00 Uhr Porridge/Früchte Frühstück  
09:00 Uhr Yogaeinheit 2 Stunden  
12:00 Uhr Brunch  
14:30 Uhr Coaching Session 1 Stunde  
16:00 Uhr Yogaeinheit 2 Stunden  
19:00 Uhr Warmes Abendessen  
anschließend gemütliches Beisammensein

### **Sonntag, den 07.03.2027**

ab 08:00 Uhr Porridge/Früchte Frühstück  
09:00 Uhr Yogaeinheit 2 ½ Stunden  
12:00 Uhr Brunch  
Abreise

Des Weiteren ist es außerhalb der Yogaeinheiten möglich, ein Coaching Gespräch (z. B. Walk & Talk) zu einer persönlichen oder beruflichen Frage/Herausforderung zu buchen.