

Programm für das Yogawochenende 19.-21.11.2027

Freitag, den 19.11.2027:

ab 15:00 Uhr	einchecken möglich
15:30 Uhr	Ankommen, Begrüßung bei Kaffee & Kuchen
16:30 Uhr	Yogaeinheit 2 ½ Stunden
19:30 Uhr	Warmes Abendessen
anschließend	gemütliches Beisammensein

Samstag, den 20.11.2027

ab 08:00 Uhr	Porridge/Früchte Frühstück
09:00 Uhr	Yogaeinheit 2 Stunden
12:00 Uhr	Brunch
14:30 Uhr	Coaching Session 1 Stunde
16:00 Uhr	Yogaeinheit 2 Stunden
19:00 Uhr	Warmes Abendessen
anschließend	gemütliches Beisammensein

Sonntag, den 21.11.2027

ab 08:00 Uhr	Porridge/Früchte Frühstück
09:00 Uhr	Yogaeinheit 2 ½ Stunden
12:00 Uhr	Brunch
Abreise	

Des Weiteren ist es außerhalb der Yogaeinheiten möglich, ein Coaching Gespräch (z. B. Walk & Talk) zu einer persönlichen oder beruflichen Frage/Herausforderung zu buchen.